

Si të përshkruajmë me përgjegjësi psikotropët

Ilrena THOMA, PhD

Poli i Integruar i Neuroshkencës, QSU “Nënë Tereza” Tiranë

Abstrakt

Disponimi i psikotropëve sot ka çuar në përfundimin se çrregullimet madhore psikiatrike kanë një bazë të qartë neurobiologjike, se remisioni si një objektivi i trajtimit është i arritshëm dhe se perceptimi rreth psikiatrisë është i dykuptimtar, nga njëra anë psikiatrit dhe psikofarmakologët “përshkrues të barnave” dhe nga ana tjetër psikoterapeftët që vetëm flasin. Ndërkohë nga njëra anë psikotropët referohen si efektive nga ana tjetër citohet se të paktën 1/3 e pacientëve me çrregullime madhore psikiatrike nuk arrijnë remission. Kjo situatë ka sjellë njëfarë zhgënjimi në trajtimin psikofarmakologjik dhe ka nxjerrë në pah disa polemika në lidhje me statusin e farmakoterapisë brenda psikiatrisë. Qëllimi është që në vend të diskutimeve rreth paqartësive dhe dyshimeve në efikasitetin e barnave psikiatrike të implementohen strategji që ndihmojnë se si të përshkruajmë me përgjegjësi psikotropët pasi kjo mund të përmirësojë rezultatin e funksionimit të pacientit. Metodologjia e përdorur është shqyrtim i literaturës që evidenton faktorët që duhen konsideruar në qasjet për përshkrimin me përgjegjësi të psikotropëve. Kjo realizohet nëpërmjet strategjive të cilat duhet të përfshijnë përzgjedhjen e medikamentit nëpërmjet njohjes së faktorëve që lidhen me sëmundjen, me medikamentin dhe ata ambiental, krijimin e një aleance të mirë trajtimi, vlerësimin frekuent të efekteve të medikamentit përfshi përgjigjen ndaj trajtimit dhe efektet anësore si dhe implementimin e një plani gjithëpërfshirës trajtimi duke integruar psikofarmakologjinë dhe një sërë metodash trajtimi psikosocial. Pavarësisht se të tilla strategji kërkojnë më shumë përpjekje nga psikiatrit dhe pacientët në fillim, nuk duhet harruar që trajtimi psikiatrik është një garë e distancave të gjata ku fituesi duket vetëm në fund.

How to responsibly prescribe psychotropics

Irena THOMA, PhD

Poli i Integruar i Neuroshkencës, QSU “Nënë Tereza” Tiranë

Abstract

At present, the availability of psychotropics has led to the consequences that the perception that all major psychiatric disorders have a clear neurobiological basis, that the recovery as an treatment goal is achievable and that an ambiguous perception of psychiatry from, at one side, the ‘psychiatrist-psychopharmacologist’ who is a prescriber and, at the other side, the ‘psychotherapist’ who does not prescribe medications and only ‘talks’. While the psychotropics can be regarded as effective from one side, it is cited from the other side that one third of patients with major psychiatric disorders do not achieve remission. This situation has led to a certain level of disappointment in psychopharmacological treatment and pointed out some of the controversies related to the status of pharmacotherapy within psychiatry. The aim is that instead of discussions about the ambiguities and doubts on the effectiveness of psychiatric drugs to implement strategies that help how to responsibly prescribe psychotropics as this can improve the outcome of the patient's functioning. The methodology used is a review of the literature that identifies the factors that should be considered in the approaches to the responsible description of psychotropics. This is accomplished through strategies that should include the choice of drugs by acknowledging illness-related factors, drug-related factors and the environmental factors, the creation of a good treatment alliance, the frequent evaluation of the effects of the medication, including treatment response and side effects as well as implementing a comprehensive treatment plan by integrating psycho-pharmacology and a variety of psycho-social treatment methods. Although such strategies may require more effort from psychiatrists and patients in the beginning, one should always remember that psychiatric treatment is a long race and the winner is seen only at the end.